

# **ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС С ВОСТОКА**

**18-30 АВГУСТА 2023**

---

**ОРГАНИЗАТОР:  
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА  
«КУРСЫ РАЗВЕДКИ»  
А. ВОЛОШИН**



## ПРОГРАММА

**18 августа (утро)** — встреча в Минеральных Водах.

Заселение в гостиницу/хостел или кемпинг. Далее:

- Берём в аренду всё необходимое оборудование;
- Проводим смотр снаряжения участников восхождения;
- Распределяем групповое снаряжение;
- Проводим вечер знакомств.

**19 августа (утро)** – трансфер до посёлка Эльбрус.

Старт по маршруту.

**НА ВОСХОЖДЕНИЕ 9 ДНЕЙ  
+2 ДНЯ РЕЗЕРВНЫХ**

**30 августа** – возвращение в посёлок Эльбрус. Трансфер до Минеральных Вод. Сдача арендованного оборудования.

Далее по желанию – прощальный ужин.

## НЮАНСЫ

Все снаряжение несём на себе, полностью автономно.

♀ Вес рюкзака для девушек ~ 23-26кг.

♂ Вес рюкзака для парней ~ 30-33кг.

## ЧЕК - ЛИСТ

### **Личное специальное снаряжение**

- Обвязка альпинистская нижняя;
- Альпинистские «кошки»;
- 4 карабина (с муфтой);
- Ледоруб;
- Каска альпинистская;
- Усы самостраховки для обвязки (веревка D 8-10мм, длиной 1,5-2 метра);
- Прусик (веревка D 6-8мм, длиной 1,5-2 метра)
- Спусковое устройство «восьмёрка».

### **Личное снаряжение**

- Рюкзак минимум от 80 литров;
- Спальник с температурой «комфорт» -10 с синтетическим наполнителем;
- Коврик туристический (каремат);
- Треккинговые палки;
- БОТИНКИ ГОРНЫЕ (РАНТОВАННЫЕ однослойные или ПЛАСТИКИ, чтобы на них надевались «кошки», размер - с запасом под очень тёплый носок);
- Хороший термос на 1 литр;
- Хороший налобный фонарик с запасом батареек/аккумуляторов;
- Очки (горнолыжная маска) с категорией защиты 4;
- Солнцезащитные крем SPF >50;
- «Фонарики» (гамаши/гетры) на ноги;
- Повседневная одежда;

- Пуховка (куртка), тёплые штаны;
- Костюм мембранный (рекомендовано);
- Панама или кепка;
- Бафф;
- Термобельё (1 слой)
- Тёплый комплект (2 слой);
- Флисовая шапка и перчатки (надеваются под горные рукавицы);
- Рукавицы для восхождения;
- Треккинговые носки – несколько пар
- Футболки – несколько штук, шорты.
- Нижнее бельё;
- Лёгкие сандалии (кроссовки) для отдыха;
- КЛМН (кружка, миска, ложка, нож);

**В аренду можно взять всё, чего у вас не окажется, не обязательно это покупать перед поездкой.**

- 1 Термобельё
- 2 Повседневная одежда
- 3 Ветрозащита
- 4 Внешнее утепление
- 5 Обувь и аксессуары

### **Аптечка**

Обязательно возьмите с собой личную аптечку.



## СТОИМОСТЬ ВОСХОЖДЕНИЯ 43 000 руб.

### **В стоимость включено:**

#### Снаряжение групповое:

- Общественное снаряжение (котлы, горелки, перильные верёвки);
- Спутниковый телефон и GPS у гида;
- Баня по возвращению.

#### Питание:

- Полное питание на всём маршруте

#### Транспорт:

- Трансфер Мин.Воды – п. Эльбрус (туда-обратно)

#### Работа гида и проводника:

- До штурмового лагеря работа проводника
- На восхождение присоединяться гиды-альпинисты
- Обучение начальным навыкам альпинизма;
- Консультация в чате группы в WhatsApp.

Дополнительно:

- Футболка Проект «Курсы разведки. Эльбрус 2023»
- Регистрация в МЧС

**Не входит в стоимости (оплачивается отдельно):**

- Дорога (авиа или ж/д билеты) до Минеральных вод и обратно;
  - Прокат личного снаряжения и высокогорной одежды.
  - Аренда высокогорных палаток;
  - **ОБЯЗАТЕЛЬНО!** Страховка «Альпинизм» (страховка должна включать вертолётную эвакуацию).
- [www.cherehapa.ru](http://www.cherehapa.ru);

**СЧАСТЛИВОГО ВОСХОЖДЕНИЯ!**

